

As regiões da Apúlia e da Basilicata ocupam o “calcanhar” da bota italiana, rodeadas pelos mares Adriático e Jônico. Aqui, a antiga cultura grega e italiana se mistura em vinhedos nas encostas, olivais e vilas caiadas aninhadas no azul do Mediterrâneo. Pedale por uma paisagem mágica repleta de habitações únicas em formato cônico conhecidas como “astrulli” e as antigas habitações “sassi” escavadas na rocha da encosta; desfrute de refeições preparadas com influência italiana, grega e do Oriente Médio; e descubra o calor e a hospitalidade das pessoas mais amigáveis do sul da Itália. Você também explorará Alberobello, patrimônio mundial da UNESCO, e a encantadora zona rural de Alta Murgia. Este passeio de bicicleta começa na pitoresca cidade portuária de Trani, usando estradas secundárias pavimentadas com pouco tráfego, sobre colinas e vales, terminando na deslumbrante cidade caída de Ostuni.

## Puglia e Basilicata - O melhor do sul da Itália

Onde a cultura grega e italiana se mistura aos vinhedos e olivais

### Informações Básicas:

- Duração do tour: 7 noites / 8 dias
- Começa em Trani e termina em Ostuni (Itália)
- Chegada em: Aeroporto de Bari (BRI)
- Distância total: 300 km
- Distância diária média: 60 km

---

### Descrição de dificuldade

Fácil a moderado - pedalar em terrenos predominantemente acidentados (colinas suaves e algumas subidas mais íngremes), com quilometragem diária baixa a moderada; rotas cênicas; experiências genuínas da vida e cultura do sul da Itália (aproximadamente 4-6 horas de bicicleta por dia)

Dificuldade Física: ★ ★ ★ ☆ ☆

Dificuldade técnica: ★ ★ ☆ ☆ ☆

---

### Programação

#### **Dia 1 - Chegada em Trani. Ajustar bicicletas**

Destaques: Cidade Velha de Trani; Catedral românica à beira-mar; Castelo da Suábia

Depois de chegar em Trani e se instalar em nosso hotel, você será recebido por nossa equipe local para um briefing de boas-vindas e montagem de bicicletas. Recomendamos o seu tempo livre para visitar esta histórica e pitoresca cidade portuária de pesca na costa do Adriático.

Trani é uma cidade tranquila, ótima para caminhar e apreciar as vistas maravilhosas do encantador porto. Você também visitará a catedral, Cattedrale di San Nicola Pellegrino, situada em uma posição dominante à beira da água; o Castelo da Suábia (Castello Svevo) datado de 1249, construído pelo Sacro Imperador Romano Frederico II; e a igreja Chiesa di Ognissanti do século XII, construída pelos Cavaleiros Templários.

Hospedagem: Hotel San Paolo al Convento ou similar.

### **Dia 2 – Passeio até Castel del Monte**

Destaques: A zona rural de Alta Murgia; olivais e vinhas; Castelo de Frederico II; pernoite em uma Masseria

Seu passeio de bicicleta começa atravessando as colinas suaves da zona rural de Alta Murgia, uma região que foi habitada e esculpida por várias civilizações mediterrâneas. Você pedalará por olivais e vinhedos até chegar ao Castelo de Frederico II. O Sacro Imperador Romano deixou sua marca em todo o sul da Itália, e esta pode ser sua realização arquitetônica mais surpreendente; o edifício único e impressionante é agora um Patrimônio Mundial da UNESCO. O alojamento desta noite será numa masseria próxima – uma encantadora estadia numa quinta rural, a masseria é uma denominação das fazendas antigas da região.

Distância diária: 45 km

Ganho de elevação: +550 m

Alojamento: Torre di Nebbia ou similar.

### **Dia 3 – Estradas secundárias de bicicleta para Gravina di Puglia**

Destaques: Pedalando por paisagens rochosas; rede de túneis urbanos subterrâneos; criptas de San Michele delle Grotte e Madonna della Stella

Pedalando por colinas onduladas, com subidas curtas ocasionais e muito pouco tráfego de veículos, o percurso de hoje parece levá-lo de volta no tempo. A cidade de Gravina di Puglia será um dos destaques do seu passeio - também cheia de charme e mistério, esta cidade murada data do século VIII aC. A sua localização tornou-o num importante povoado desde a época romana, com influências anteriores de outras culturas, e é famoso pelos seus numerosos edifícios de grava, escavados na rocha, bem como pela rede única de túneis subterrâneos, caves, igrejas e muito mais, todos escondidos abaixo do centro antigo da cidade.

Distância: 47 km

Ganho de elevação: +280 m

Alojamento: Il Borgo B&B ou similar.

### **Dia 4 – Altamura e Matera, Patrimônio Mundial da UNESCO**

Destaques: centro histórico de Altamura e famoso pão pane di Altamura; Moradias Sassi de Matera e patrimônio mundial da UNESCO

Você desfrutará de um passeio suave pelos vales até a cidade de Altamura, famosa pela catedral e pelo centro histórico, bem como pelo pane de Altamura local conhecido pelos pães focaccia feitos em forno a lenha (ótimo para uma parada para almoço). De lá, um belo passeio de bicicleta pelo campo leva você a Matera, capital da região de Basilicata e lar das famosas habitações rochosas sassi, habitadas desde os tempos pré-históricos. Tal como acontece com muitas outras cidades do sul da Itália, Matera foi influenciada pela presença de várias culturas e reinos mediterrânicos. O aspecto antigo e primitivo da cidade velha também a tornou um local fabuloso para filmes, como A Paixão de Cristo, de Mel Gibson. Você dormirá as próximas duas noites em um Hotel Sassi com uma vista magnífica do centro histórico.

Distância diária: 46 km

Ganho de elevação: +390 m

Hospedagem: Hotel Ridola ou similar.

#### **Dia 5 – Aproveite um dia de descanso ou explore em um giro de loop**

Destaques: Centro histórico de Matera e arredores

Como Matera tem muitas opções para experimentar, você terá o dia inteiro para explorar a cidade como quiser ou começar o dia com um passeio circular e continuar sua visita a Matera à noite.

Para o passeio opcional de hoje, você tem duas opções:

- Este passeio levará você à Murgia Timone, que fica do outro lado do desfiladeiro do distrito de Sassi, até uma incrível vista panorâmica do centro histórico de Matera e os seus sassi. Uma pequena parque no topo protege uma incrível coleção de cavernas neolíticas e pequenas igrejas escavadas na rocha. O centro de visitantes oferece as informações sobre o lugar e um bom local para um piquenique.

- Siga a bela estrada ao redor do Lago San Giuliano, uma pacífica reserva de vida selvagem para espécies migratórias da África - um local perfeito para um piquenique! Não perca uma visita à Cripta do Pecado Original, um cativante oratório escavado na rocha que apresenta um dos mais antigos exemplos de arte rupestre do sul da Itália. É possível marcar uma visita ao seu extraordinário ciclo de afrescos, criado cinco séculos antes de Giotto, que destaca as características da arte beneditina-beneventana (séculos VIII-IX). Retorne a Matera para passar a noite.

Passeios opcionais:

- Primeira Opção: 36km; Ganho de elevação: +340m

- Segunda Opção: 40km; Ganho de elevação: +210m

Hospedagem: Hotel Ridola ou similar.

#### **Dia 6 – Passeio para Alberobello**

Destaques:: cidades de Gioia del Colle e Noci; os trulli de Alberobello

Uma pedalada mais fácil, com algumas colinas suaves e subidas curtas, nos leva mais perto do “calcanhar da bota”, a Puglia. No caminho, você passará por duas cidades bonitas e descontraídas, Gioia del Colle e Noci, onde poderá parar para almoçar ou tomar um café, passear pelo centro da cidade ou simplesmente observar a vida e as pessoas locais. O destino de hoje, Alberobello, é outro destaque da viagem – suas incríveis habitações trulli também são protegidas como Patrimônio Mundial da UNESCO.

Distância diária: 69 km  
Ganho de elevação: +500 m

Alojamento: Trulli Holiday ou similar.

### **Dia 7 – Pedale para Ostuni**

Destaques: Ostuni “o branco”

Pedalando por estradas secundárias suaves, colinas e algumas subidas curtas, você chegará a Ostuni. Esta joia arquitetônica é comumente chamada de “cidade branca”, pois os edifícios de seu centro histórico são totalmente cobertos por paredes caiadas de branco. Situados numa colina com vista para o Adriático, os edifícios brancos contrastam com o azul do mar, criando uma vista magnífica. Esta é outra ótima cidade para passear pelas ruas de paralelepípedos, fotografar a paisagem costeira e os edifícios brancos perfeitos e relaxar durante o jantar.

Distância diária: 45 km  
Ganho de elevação: +310 m

Hospedagem: Hotel La Terra ou similar.

### **Dia 8 – O passeio termina em Ostuni**

Destaques: Chegaderci!

Seu passeio de bicicleta termina hoje em Ostuni. Passe mais tempo conhecendo esta cidade ou, se seus planos de viagem permitirem, continue até Bari ou Lecce (a Florença barroca do sul da Itália) para explorar o calcanhar da Itália. Se você estiver interessado em mais ciclismo, pergunte-nos sobre as possibilidades de dias adicionais.

---

### **Recepção/Partida**

Ponto de partida: Hotel San Paolo al Convento - Via Statuti Marittimi, 111, Trani

- Recomendamos voar para o Aeroporto de Bari (BRI).

\*O horário de encontro para nossos passeios autoguiados normalmente é marcado para a tarde. Recomendamos que os viajantes planejem adequadamente, permitindo bastante tempo para chegar ao

local de encontro determinado. Observe que uma taxa de atraso pode ser aplicada para chegadas tardias - consulte nossa página de termos para obter detalhes.

Ponto final: Hotel La Terra – Via Gaspare Petrarolo, 16, Ostuni

- Recomendamos voar a partir do Aeroporto de Bari (BRI).

As cidades inicial e final do passeio são bem conectadas por serviço de trem.

Traslados privados de aeroporto disponíveis se você preferir ser conduzido do aeroporto ao hotel em um traslado de veículo particular, por favor consulte - teremos prazer em incluir este serviço em seu pacote turístico

Transfer Aeroporto Bari - Trani: 60€ (preço por pessoa, min. 2 passageiros)

Transfer Ostuni - Aeroporto de Bari: 85€ (preço por pessoa, min. 2 passageiros)

As instruções finais de chegada e partida, juntamente com outros documentos pré-viagem detalhados, serão enviadas por e-mail antes da sua viagem, com informações específicas para a sua partida (incluindo os hotéis reais usados nas datas da sua excursão, que podem variar dos hotéis listados acima).

---

## Roteiro Autoguiado:

### Inclui

7 noites de hospedagem em hotéis de 3 a 4 estrelas ou equivalente  
Todos os cafés da manhã  
Montagem de bicicletas e instruções por nossa equipe profissional no início do passeio  
Suporte técnico e emergencial durante a viagem  
Acesso à aplicação para smartphone com percursos e roadbook digital  
Transferências de bagagem

### Não incluso

Viagem de e para o início e fim do passeio  
Qualquer tipo de seguro  
Aluguel de bicicletas (consulte-nos)  
Dispositivo GPS  
Assistência em minivan (disponível mediante solicitação)  
Entrada em museus ou outras atividades não especificadas como incluídas  
Taxa hoteleira municipal (€ 2 a 5 por noite, por pessoa, a ser paga localmente pelo viajante)  
Quaisquer refeições ou bebidas não indicadas como incluídas  
Gorjetas e despesas para uso pessoal

## Roteiro Guiado

### Inclui

Guia de ciclismo  
7 noites de hospedagem em hotéis de 3 a 4 estrelas ou equivalente

Todos os cafés da manhã  
Montagem de bicicletas e instruções por nossa equipe profissional no início do passeio  
Todo o suporte durante a viagem  
Acesso à aplicação para smartphone com percursos e roadbook digital  
Transferências de bagagem  
Veículo de Apoio para grupos com mais de 08 pessoas  
Veículo de apoio remoto para grupos com 07 pessoas ou menos  
02 jantares  
02 almoços

**Não incluso**

Viagem de e para o início e fim do passeio  
Qualquer tipo de seguro  
Aluguel de bicicletas (consulte-nos)  
Dispositivo GPS  
Entrada em museus ou outras atividades não especificadas como incluídas  
Taxa hoteleira municipal (€ 2 a 5 por noite, por pessoa, a ser paga localmente pelo viajante)  
Quaisquer refeições ou bebidas não indicadas como incluídas  
Gorjetas e despesas para uso pessoal

Upgrade de hospedagem: Upgrades de quarto são possíveis em alguns hotéis - consulte preços e disponibilidade

Noites extras: Se desejar adicionar noites durante ou antes/depois do passeio, consulte. Teremos prazer em fornecer um orçamento e adicionar as noites ao seu pacote turístico.

## RELAÇÃO DE HOTÉIS

|                       |   |            |
|-----------------------|---|------------|
| San Paolo al Convento | <a href="https://www.hotelsanpaoloalconventotrani.it/">https://www.hotelsanpaoloalconventotrani.it/</a> | 4 estrelas |
| Torre di Nebbia       | <a href="https://www.masseriatorredinebbia.it/it/">https://www.masseriatorredinebbia.it/it/</a>         | 3 estrelas |
| Il Borgo              | <a href="https://www.ilborgobandb.it/">https://www.ilborgobandb.it/</a>                                 | B&B        |
| Hotel Ridola          | <a href="https://hotelridolamatera.it/">https://hotelridolamatera.it/</a>                               | 4 estrelas |
| Trulli Holiday        | <a href="https://www.trullicholiday.com/it">https://www.trullicholiday.com/it</a>                       | 4 estrelas |
| Hotel La Terra        | <a href="https://www.laterrahotel.it/">https://www.laterrahotel.it/</a>                                 | 4 estrelas |

### Navegação e roadbook:

Em nossos passeios autoguiados, informações detalhadas do passeio e trilhas de navegação são fornecidas por meio do aplicativo gratuito para smartphone Ride With GPS - nosso "roadbook digital" - que inclui rotas diárias, mapas, perfis de elevação e descrições de passeios; horários e itinerário do hotel; informações culturais e turísticas, sugestões de visitas; números de emergência e muito mais, todos armazenados em um aplicativo organizado e fácil de usar. O download do conteúdo do aplicativo também permite a navegação no modo offline. Os participantes também podem carregar as rotas para o seu próprio dispositivo GPS e até imprimir as notas detalhadas da rota antes de sair de casa.

Nas nossas visitas autoguiadas, o aluguel de dispositivos GPS, bem como um roadbook impresso, estão disponíveis mediante um custo adicional opcional:

- ✓ Aluguel de dispositivo GPS: 50€
- ✓ Roadbook impresso: 45€ (segunda cópia do roadbook impresso 15€)

### Transferências de bagagem

As transferências de bagagem estão incluídas no seu pacote. A bagagem é normalmente recolhida a partir das 09h30 na recepção do hotel e entregue no hotel seguinte até às 15h00. Por favor, use as etiquetas de bagagem fornecidas pela *Logística Aventura* em todas as suas bagagens transferidas. Por favor, tenha sua bagagem pronta antes que o motorista venha buscá-la, caso contrário você poderá ter que pagar um táxi local pelo serviço.

Tenha em atenção que a bagagem não está segurada durante o transporte. Você precisa ter seu próprio seguro. Não deixe objetos de valor ou itens frágeis na bagagem.

Normalmente, o serviço de transporte de bagagem não pode ser utilizado pelos participantes para pular a etapa de ciclismo. Caso precise de ajuda para pular a etapa de ciclismo, entre em contato com nosso número de emergência e nós providenciaremos isso para você.

### ROTEIRO AUTOGUIADO

| DATAS DISPONÍVEIS                    | 1 PESSOA  | ACIMA DE 2 PESSOAS |
|--------------------------------------|-----------|--------------------|
| Entre 23 de janeiro e 02 de dezembro | € 2,372** | € 1,970*           |

\*Preço publicado de 2024 por pessoa com 2 participantes na mesma reserva, em quarto duplo partilhado.

\*\* Para reservas com 1 participante o preço por pessoa é de 2,372 €.

### ROTEIRO GUIADO

| DATAS DISPONÍVEIS   | STATUS   | TERRESTRE      |
|---------------------|----------|----------------|
| 27 de abril de 2025 | Há Vagas | € sob consulta |

## ADICIONAL PARA APARTAMENTO SINGLE

€ 580

### Roteiro Autoguiado:

- Começa em qualquer dia de segunda a sábado. Partidas de domingo disponíveis mediante solicitação. Altamente recomendado na primavera; não recomendado em agosto.
- Tenha em atenção que o início em determinados dias da semana impossibilitará algumas visitas (como museus ou degustações).
- As saídas de viajantes individuais (apenas uma pessoa na partida) estão disponíveis mediante uma taxa suplementar. Esta taxa inclui o custo do suplemento de quarto individual/duplo, bem como uma unidade GPS com as rotas pré-carregadas.
- Há descontos para grupos para 6 ou mais participantes reservando juntos na mesma partida. Por favor, pergunte para mais detalhes através do nosso formulário de contato abaixo.
- Suplemento de alta temporada (maio, junho, setembro e início de outubro): nas saídas de alta temporada é aplicada uma sobretaxa de 100€ por pessoa. Se aderir a uma data de partida confirmada e existente, a taxa poderá ser dispensada - por favor consulte.
- O roteiro final, incluindo hotéis e/ou atividades aqui descritas, está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade. Os impostos do hotel urbano não estão incluídos.

### Opções de aluguel de bicicletas:

Oferecemos bicicletas de qualidade em diferentes estilos, ótimas opções para este passeio de bicicleta. Nossas bicicletas são mantidas e entregues em ótimas condições de funcionamento. Os preços abaixo são por bicicleta durante o passeio, incluindo entrega no ponto de partida em Cortina e retirada no ponto final em Bolzano.

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| Bicicleta híbrida de alumínio    | € 150 |
| Road Bike Premium de Carbono     | € 290 |
| E-bike (híbrida com guidão reto) | € 290 |
| Gravel de Carbono                | € 290 |

*As bicicletas estarão disponíveis após as 17h do dia 1 e até o final do dia 7.*

---

### **Cancelamento e Reembolsos**

Todos os cancelamentos devem ser recebidos por escrito ou via e-mail e confirmados.

A relação a seguir explica as taxas de cancelamento para passeios:

- a) Caso o pedido de rescisão sobrevenha entre 120 e 91 dias que antecederem o início da excursão, será retido em favor da CONTRATADA o percentual de 30% do valor total do contrato a título de multa e despesas;
- b) Caso o pedido de rescisão sobrevenha entre 90 e 61 dias que antecederem o início da excursão, será retido em favor da CONTRATADA o percentual de 70% do valor total do contrato a título de multa e despesas;
- c) Caso o pedido de rescisão sobrevenha no prazo inferior a 60 dias que antecederem o início da excursão, será retido em favor da CONTRATADA o percentual de 100% do valor total do contrato a título de multa e despesas;

Nenhum reembolso é possível após o início da excursão. Os reembolsos levam de 2 a 4 semanas para serem processados a partir da data em que o cancelamento por escrito é recebido.